

徳島県U-9 スモールサイドゲーム フェスティバル

2026年
7月18日
(土)

参加費無料



親子で学ぶ!
夏のスポーツ食育教室

～暑さに負けない身体をつくるごはんと水分補給～



走り方教室
目指せ! 自分流発達★

三好市池田総合体育館



お問い合わせ

一般社団法人 徳島県サッカー協会
〒770-0864 徳島市大和町2丁目1-6佐々木ビル2階
TEL 088-655-6190 FAX 088-656-8121
Email info@tokushima-fa HP <https://tokushima-fa.jp>



徳島県 U-9 スモールサイドゲームフェスティバル

及び 関連イベント開催のご案内

熱中症対策として全てのイベント会場で「冷房」を使用します。

1. 徳島県 U-9 スモールサイドゲームフェスティバル

項 目	内 容
開 催 日	2026年7月18日(土)、8月8日(土)
会 場	三好市池田総合体育館 メインアリーナ
開 催 時 間	午前の部 10:00～ / 午後の部 13:30～
募 集 数	午前・午後とも各 10 チーム
申 込 方 法	Microsoft フォーム
申 込 期 間	6月8日(月)～6月10日(水)

申し込みの URL は全チーム宛に別途展開いたします

2. 親子で学ぶ！夏のスポーツ食育教室



～暑さに負けない体をつくるごはん水分補給～

夏のスポーツを元気に楽しむために大切な「食事」と「水分補給」について、親子で楽しく学べる食育教室です。

サッカーをがんばる子どもたちに向けて、

「何を食べたら元気に動けるの？」

「水分補給はいつ・どのくらい必要？」

「暑い日のごはんで気をつけることは？」

などを、クイズや参加型の内容を交えながら、わかりやすくお伝えします。

保護者の方にも、日々の食事づくりや試合・練習前後の食事のヒントとして活用していただける内容です。

講師紹介

元木 美咲 氏 (株式会社 cotocoto 代表取締役 / 管理栄養士)



徳島市川内町にて、離乳食相談・偏食相談・親子クッキング教室を行う「cotocoto 教室」を運営。
年間延べ 1,200 組以上の親子が参加。
子育て情報誌『ワイヤー徳島』で親子向けレシピを連載中。
四国放送『ゴジカル』では、JA 徳島と連携し、徳島の野菜を使ったレシピ提案・出演を行っている。
自身もサッカーをする子どもの母として、家庭で実践しやすい食の工夫を伝えている。

項目	内容
開催日	2026年7月18日(土)
時間	〈1回目〉受付 10:00~10:20 / 実施 10:30~11:30 〈2回目〉受付 12:00~12:20 / 実施 12:30~13:30
会場	三好市池田総合体育館 2階会議室
対象	お子様と保護者様 (保護者のみでの参加も可)
定員	各回先着 30組
申込方法	Google フォーム
申込期間	6月18日(木) ~ 7月3日(金) 23:59 必着 ※募集数に達し次第締め切り

申込みはこちらの QR コードから



3. 走り方教室：目指せ！自分流発達★

Speed Strength Training

プログラム内容

- **トレーニング**：ドイツ・ライプツィヒ学派コーディネーショントレーニングと理学療法の理論に基づいた、身体の使い方、バランストレーニング等を実施します。
- **スピード能力測定**：5秒間のタッピング（高速足踏み運動）測定を行います。継続的にデータをとることで、自分の現在地やコンディション、トレーニング効果を把握することができます。

講師紹介

綿引 勝美 氏（鳴門教育大学 名誉教授・嘱託講師）



1954 年生まれ。
専門分野はスポーツ動作学、スポーツトレーニング学。
研究テーマは適性診断やコーディネーショントレーニングの考え方。

コーディネーショントレーニングを日本で発展させた第一人者として広く知られており、鳴門教育大学において長年にわたりスポーツ科学の研究・教育に従事されています。

藪内 正樹 氏（コンディショニングトレーナー / 理学療法士：Happy Core Smile）



国家資格 理学療法士
JCCA 認定マスタートレーナー・キッズスペシャリスト
フィットネスモチベーター
EBFA 認定レベル 2 トレーナー
NKT レベル 2 トレーナー
ENCOMPASS マスタートレーナー

申込みはこちらの QR コードから



項 目	内 容
開 催 日	2026年7月18日(土)
時 間	〈1回目〉受付 10:00~10:20 / 実施 10:30~12:00 〈2回目〉受付 12:30~12:50 / 実施 13:00~14:30
会 場	三好市池田総合体育館 サブアリーナ
対 象	小学生に限ります
定 員	各回先着 40名
申 込 方 法	Google フォーム
申 込 期 間	6月18日(木)~7月3日(金) 23:59 必着 ※募集数に達し次第締め切り

【重要】申込後のご連絡について

食育教室・走り方教室の参加可否については、申込締切後の**7月6日(月)以降**に、お申込み時に入力されたメールアドレス宛にご連絡いたします。

⚠️ ご注意ください

メールアドレスの迷惑メール設定や入力間違いにより、メールが届かないケースが散見されています。**必ずメールを受信できる設定をご確認ください。**メールが届かない場合は対応ができませんので、あらかじめご了承ください。