

徳島県
初開催!

JFA公認 Dライセンスコーチ講習会 女性コース

初心者も
経験者も
大歓迎!

「見る」から「やってみる・支えてみる」へ。
サッカーをもっと**楽しめる**私になろう!

高校生・大学生・女子マネージャー・ママまで
すべての女性を対象です!



高校生



もっと上手く
なりたい!
サッカーを
深く知りたい!

大学生



指導スキルを
学んで将来に
活かしたい!

女子マネージャー



ルールや
サポートの
知識を身につけて
チームに貢献
したい!

ママ・保護者



子どもの
サッカーを
もっと理解して
応援したい!

こんな方におすすめ!

- ✓ 最近サッカーを始めた!
もっと上手になりたい・楽しみたい
- ✓ サッカー部のマネージャーをしている!
ルールや選手へのサポートを学びたい
- ✓ サッカーのルールや教え方を知りたい!
- ✓ 運動がちょっと苦手…
でも大丈夫!
- ✓ 女性同士で楽しく学びたい・
仲間をつくりたい
- ✓ 子どものサッカーをもっと応援したい!



ひとつでも当てはまれば大歓迎です!

開催概要

日時 2026年10月12日(月・祝)
9:00 ~ 16:10 (開場 9:00~)

場所 東部防災館 おきのすインドアパーク
徳島県徳島市東沖洲1丁目8

受講料 15,000円
1日しっかり体験して学べる!
※JFA補助金活用のため通常より割安!
★18歳以下は【無料】です!

定員 20名(先着順)
女性20名限定!
高校生・大学生・社会人・ママまで
サッカーが好きな女性なら大歓迎!
少人数だから質問しやすく、
仲間もできます♪

1日の流れ(予定)

09:00 ~	集合・開場
09:15 ~	受付
09:45 ~ 10:15	開会・ガイダンス
10:30 ~ 11:15	楽しくゲーム! みんなで体を動かそう♪
11:30 ~ 12:15	テクニク体験 コーチングの基本を体験!
13:15 ~ 14:00	ディスカッション 女性同士で情報交換♪
14:10 ~ 15:00	セーフガーディング 安心・安全な指導のために
15:10 ~ 15:40	まとめ
15:40 ~ 16:10	閉講・ガイダンス

参加すると、こんな良いことが!



サッカーが
もっと分かる!
ルールや基本技術を
楽しく学べる♪



自分でもプレー
できる!
初心者も経験者も
体を動かして楽しめる!



チームを支える力
が身につく!
マネージャーや
サポートにも役立つ!



同世代・同じ女性の
仲間ができる!
年齢や立場を超えて
つながりが広がる♪



子どものサッカーにも
活かせる!
保護者としての応援・
サポートにも役立つ!

女性限定
だから安心!

定員20名・先着順!
お早めにお申し込みください!
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

お申し込みは
お早めに♪

主催：徳島県サッカー協会