

2026年度B級コーチ養成講習会FAコース（徳島） 基本スケジュール（案）

| 前期  |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
| 1日目 (5/9土)                                      | 2日目 (5/16土)                             | 3日目 (5/23土)                             | 4日目 (5/30土)   | 5日目 (6/6土)                               | 6日目 (6/13土)                             | 7日目 (6/27土)                             |
| 未定  | 未定                                      | TSV                                     | 未定  | TSV                                      | TSV                                     | TSV                                     |
| 未定<br>コースガイダンス<br><30分><br>12:00                | 【講義】<br>プランニング<br><90分><br>8:30~10:00   | 【指導実践①】<br>G3 ③<br><90分><br>9:00~10:30  | 【講義】<br>サッカーの基本戦術<br><90分><br>9:30~11:00                            | 【講義】<br>コーチング<br><90分><br>13:00~14:30    |   |   |
| 【講義】<br>分析①<br>(プレーの原則)<br><90分><br>12:30~14:00 |   |   |   |  |   |   |
| 【講義】<br>フジカル<br><90分><br>14:15~15:45            | グループワーク<br><90分><br>10:15~11:45         | 【指導実践②】<br>G1 ④<br><90分><br>10:30~12:00 | 【講義】<br>言語技術<br><90分><br>11:15~12:30                                | グループワーク<br><90分><br>14:30~16:00          |   |   |
|   |   | 振り返り<br><30分>                           |   | 間の学術ガイダンス<br>中期指導実践ガイダンス<br><30分> 16:00~ |   |   |
|   |   |   |   |  |   |   |
| 【実技】<br>フジカル&ゲーム<br><90分><br>16:15~17:45        | 【指導実践①】<br>G1 ①<br><90分><br>13:00~14:30 | 【指導実践②】<br>G2 ⑤<br><90分><br>13:00~14:30 | 【実技①】<br>コーチングデモ<br>攻撃の個人戦術<br>(パス&サポート)<br><90分><br>14:30~16:00    | 【指導実践③】<br>G1 ⑦<br><90分><br>17:00~18:30  | 【指導実践③】<br>G3 ⑥<br><90分><br>17:00~18:30 | 【指導実践④】<br>G2 ⑩<br><90分><br>17:00~18:30 |
| 指導実践ガイダンス<br>グループワーク<br><90分><br>18:15~19:45    | 【指導実践①】<br>G2 ②<br><90分><br>14:30~16:00 | 【指導実践②】<br>G3 ⑥<br><90分><br>14:30~16:00 | 【実技②】<br>コーチングデモ<br>守備の個人戦術<br>(ファウル) & カバー<br><90分><br>16:15~17:45 | 【指導実践③】<br>G2 ⑧<br><90分><br>18:30~20:00  | 【指導実践④】<br>G1 ⑩<br><90分><br>18:30~20:00 | 【指導実践④】<br>G3 ⑫<br><90分><br>18:30~20:00 |
|   | 振り返り<br><30分>                           | 振り返り<br><30分>                           |   | 振り返り<br><30分>                            | 振り返り<br><30分>                           | 振り返り<br><30分>                           |

| 中期  |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| 1日目 (9/12土)   | 2日目 (9/22火)  | 3日目 (9/23水)                                   | 4日目 (9/26土)                                      | 5日目 (10/3土)  | 6日目 (10/12月)   |
| 未定  | TSV  | TSV   | 未定   | 未定   | TSV  |
| 未定<br>中期ガイダンス<br><30分><br>8:30~                                     | 【講義】<br>技術戦術のトレンド<br>TSG他<br><90分><br>9:00~10:30     | 【講義】<br>スポーツ倫理<br><90分><br>12:00~13:30        | グループワーク<br><90分><br>15:00~16:30                  |  | 【指導実践⑥】<br>TR2-GAME<br>TR2-GAME1名×4回<br><90分><br>9:00~10:30  |
| 【講義】<br>分析②<br>(ゲーム・プレーの分析)<br><90分><br>9:00~10:30                  |  |   |  |  |  |
| 【講義】<br>GK<br><90分><br>10:45~12:15                                  | 【講義】<br>審判<br><90分><br>10:45~12:15                   | 【講義】<br>チームマネジメント<br><90分><br>13:45~15:15     | 【指導実践⑥】<br>TR2-GAME1名×4回<br><90分><br>17:00~18:30 |  | 【指導実践⑥】<br>TR2-GAME<br>TR2-GAME1名×4回<br><90分><br>10:30~12:00 |
|   |  | 後期ガイダンス<br><30分> 15:30~                       |  |  | 振り返り<br><30分>  |
|   |  |   |  |  |  |
| 【指導実践⑤】<br>TR1-TR2<br>2名×3組<br><120分><br>GKチャーター振り返り<br>14:00~16:00 | 【指導実践⑤】<br>TR1-TR2<br>2名×3組<br><120分><br>14:00~16:00 | 【講義】<br>セットプレー<br><90分><br>16:00~17:30        | 【指導実践⑥】<br>TR2-GAME1名×4回<br><90分><br>18:30~20:00 | 【指導実践⑥】<br>TR2-GAME<br>TR2-GAME1名×4回<br><90分><br>17:00~18:30 | コース内課題①<br>【講義・実技】<br><90分><br>14:00~15:30                   |
|   |  |   | 振り返り<br><30分>                                    |  |  |
| 【指導実践⑤】<br>TR1-TR2<br>2名×3組<br><120分><br>GKチャーター振り返り<br>16:00~18:00 | 【指導実践⑤】<br>TR1-TR2<br>2名×3組<br><120分><br>16:00~18:00 | 【実技】<br>セットプレー<br>ゲーム<br><90分><br>18:15~19:45 |  | 【指導実践⑥】<br>TR2-GAME<br>TR2-GAME1名×4回<br><90分><br>18:30~20:00 | コース内課題②<br>【講義・実技】<br><90分><br>15:30~17:00                   |
| 振り返り<br><30分>   | 振り返り<br><30分>  |   |  | 振り返り<br><30分>  |  |

| 後期                     |  |  |
|------------------------|--|--|
| 1日目 (12/20日)           | 2日目(12/26土)  | 3日目(12/27日)  |
| 未定                     | TSV  | TSV  |
| 未定<br>後期ガイダンス<br><30分> | 【指導実践⑦-1】<br>TR2-GAME<br>4名<br><90分><br>9:00~10:30       | 【指導実践⑧-2】<br>TR2-GAME<br>4名 (試験)<br><90分><br>9:00~10:30  |
| 筆記試験①<br><60分>         |  |  |
|                        |  |  |
| 筆記試験②<br><60分>         | 【指導実践⑦-2】<br>TR2-GAME<br>4名<br><90分><br>10:30~12:00      | 【指導実践⑧-3】<br>TR2-GAME<br>4名 (試験)<br><90分><br>10:30~12:00 |
|                        |  |  |
| 口頭試験12名<br><120分>      | 【指導実践⑦-3】<br>TR2-GAME<br>4名<br><90分><br>13:00~14:30      | 【予備】<br>追試対応<br>13:00~16:00                              |
| 口頭試験12名<br><120分>      | 【指導実践⑧-1】<br>TR2-GAME<br>4名 (試験)<br><90分><br>14:30~16:00 | 閉講式<br><30分>   |